

# JISTOTA V NEJISTOTĚ aneb ZTRÁTY BEZE ZTRÁT

Projekt **Jistota v nejistotě aneb Ztráty beze ztrát** se zaměřuje na pomoc rodinám s dětmi, které aktuálně zažívají nebo v minulosti zažily rozvod/rozchod rodičů. Na základě přípisu soudu nebo OSPOD jejich rodiče vyhledají služby ESPEDIENTE, z.s. Služby jsou poskytovány bezplatně.

## Motivační Setkání

V úvodním setkání rodiče **MOTIVUJEME** k posílení zájmu a jejich odpovědnosti řešit (po)rozvodovou situaci s ohledem na potřeby jejich dětí. Rodiče seznámíme s možnostmi a formami naší pomoci v jejich životní situaci.



V dalších setkáních **POSILUJEME** rodiče ve sdílené rodičovské odpovědnosti. Při hledání řešení zaměřujeme jejich pozornost na potřeby dětí. **POMÁHÁME** jim najít optimální způsob komunikace, projednání a realizace rodičovského plánu porozvodové péče o jejich děti.

## Přímá práce s rodiči

## Odborná pomoc dětem

Odborně **DOPROVÁZÍME** děti (individuálně, skupinově) v nové životní situaci s cílem včasné pomoci a nastolení či obnovení rovnováhy a bezstarostného dětství. **PŘEDSTAVUJEME** rodičům základní přístup a principy výchovy při naplňování potřeb dětí po rozdělení rodiny.



V odůvodněných situacích **ORGANIZUJEME** společná setkání rodiny a zapojených subjektů (škola, OSPOD, soud, psycholog apod.). V zájmu dítěte a rodiny společně hledáme možnosti a konkretizujeme jednotlivé kroky změny.

## Multidisciplinární týmy

## Terapeutická práce s rodinou

Je-li potřeba, **POSKYTUJEME** krátkodobou terapeutickou pomoc pro děti a rodiče v krizi. Cílem je poskytnutí bezpečného prostředí a vztahu při porozumění obtížné situaci, procesu změn a zvládnání nové životní situace.



Je-li potřeba, **ZAJIŠŤUJEME** přípravu k podporovanému setkávání rodiče s dětmi, dětí s rodiči, případně dalšími členy rodiny. Cílem je seznámit strany s adaptačním procesem a vyjednat podmínky kontaktu a setkávání.

## Příprava k asistovanému kontaktu



Jeseník

